

Envejecimiento inteligente y
saludable gracias a la
participación de las personas en
los sistemas de apoyo



Diversidad y empoderamiento: comprender las realidades de las personas mayores

Taller de diálogo en línea
26 de octubre de 2021, 10:00 - 13:00 CET

Dónde: Webinar de Zoom <https://us06web.zoom.us/j/84360732986>

El taller será en inglés, y habrá interpretación simultánea en *italiano, español y alemán*. Se dispondrá de interpretación en signos internacionales, y de voz a texto en los cuatro idiomas.

Inscripción:

https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/SHAPESDialogueWorkshop_26102021

Razonamiento

Nuestro mundo, en constante cambio, hace que nos enfrentemos a numerosos retos, muchos de los cuales afectan a nuestra calidad de vida, a la salud personal y a los sistemas de atención. Responder a esos retos requiere un conocimiento exhaustivo y a la vez detallado de cada individuo y de los contextos reales en los que viven las personas.

¿Siente que domina su bienestar? ¿Domina usted la forma en la que se le atiende?

Entender el envejecimiento en su complejidad es el espíritu del proyecto SHAPES, financiado por Horizonte 2020, que desarrolla todo un ecosistema organizativo, estructural, social y tecnológico para envejecer bien.

Este taller será un diálogo entre personas mayores, personas con discapacidad, académicos, investigadores y el público en general. Al exponer las realidades vividas por las personas mayores y las personas con discapacidad, el taller tratará de cuestionar los prejuicios en torno al envejecimiento. Exhortará a los participantes a acercarse a las realidades y experiencias de las personas. El taller mostrará las formas en que SHAPES se esfuerza por responder a las necesidades de los usuarios, tal y como ilustran las [#SHAPESstories](#).



Envejecimiento inteligente y saludable gracias a la participación de las personas en los sistemas de apoyo



Agenda

10:00 Bienvenida e introducción al taller por parte de AGE Platform Europe

10:05 Las diversas formas de SHAPES: Mac MacLachlan, Universidad Nacional de Irlanda Maynooth

10:15 Entender el envejecimiento y la discapacidad:

- Plataforma AGE Europa, Joke de Ruiten-Zwanikken (5 min)
- Federación Mundial de Sordociegos, Sanja Tarczay (10 min)
- Unión Europea de Sordos, Markku Jokinen (10 min)

Preguntas y respuestas (10 minutos)

10:50 Historias reales que dan forma a vidas, individuos y sociedades: el estudio etnográfico SHAPES

- República Checa "**Y ahora tengo miedo**: Retraso y evasión en tiempos de incertidumbre" (Corona, Familia, Miedo, Ambigüedad)
- Irlanda del Norte "**Trenes, aviones y scooters de movilidad**" (Movilidad, fragilidad, independencia)
- Grecia "**Cuestiones de peso - Cambio de hábitos en la tercera edad**" (Salud, Motivación, Herramientas digitales, Hábitos)
- WFDB España "**El bastón rojo y blanco: Obstáculos y Barreras**" (Independencia, Tecnología, Concienciación, Discriminación)
- Italia "**Una mirada capturada, una vida de recuerdos**" (Identidad, recuerdos, herramientas digitales, legados)
- Alemania/Dresde "Envejecer no es para cobardes": **Los adultos mayores como cuidadores**" (Cuidado de sí mismo y de los demás, Generaciones, Tiempo, Género)
- **Análisis de las ideas clave**

Preguntas y respuestas (20 minutos)

12:00 Pausa de 15 minutos

12:15 Comprender la vida de las personas, las comunidades y los contextos

- Envejecimiento activo en Europa - Perspectivas de las autoridades locales y regionales, Valentina Polyas, EUREGHA (10 min)
- La toma de decisiones de las personas mayores en materia de salud y asistencia, Lotan Kraun, proyecto TRANS-SENIOR - Wit-Gele Kruis van Vlaanderen vzw (10 min)

Preguntas y respuestas (15 minutos)



Envejecimiento inteligente y
saludable gracias a la
participación de las personas en
los sistemas de apoyo



12:50 Recapitulación y conclusiones por Maciej Kucharzyck, AGE Platform Europe

13.00 Fin de la reunión

Datos de contacto

¿Tiene alguna pregunta? Póngase en contacto con llenia.gheno@age-platform.eu y Borja.arrue@age-platform.eu, de AGE Platform Europe, número de teléfono 0032 2 280 14 70.

